

NOS ATELIERS

ADULTES - DÉCOUVERTE

EXPÉRIENCE EN IMPRO
0 À 2 ANS

BOURG-LÈS-VALENCE
(MJC JEAN MOULIN)
OU

ROMANS-SUR-ISÈRE
(LA MAISON NUGUES)

MARDI 20H-22H

INSCRIPTION LIBRE - 321 €

ADULTES - EXPLORATION

EXPÉRIENCE EN IMPRO
1 À 5 ANS

BOURG-LÈS-VALENCE
(MJC JEAN MOULIN)
OU

ROMANS-SUR-ISÈRE
(LA MAISON NUGUES)

MERCREDI 20H-22H

INSCRIPTION À VALIDER - 321 €

ADOS 10-15 ANS

PAS D'EXPÉRIENCE
NÉCESSAIRE

BOURG-LÈS-VALENCE
(MJC JEAN MOULIN)
OU

ROMANS-SUR-ISÈRE
(LA MAISON NUGUES)

MERCREDI 18H15-19H15

INSCRIPTION LIBRE - 183 €

NOS STAGES



JUSQU'AU BOUT !
LE POIDS DES MOTS
INITIATION ADULTES
DÉCOUVERTE DU THÉÂTRE FORUM
COMÉDIE PHYSIQUE
INITIATION ADULTES
MAÎTRE DU JEU
POP JEUNES - INITIATION ADOS
A CONTRE COURANT
ÇA PART EN CHANSONS !
INITIATION ADULTES

17 OCT	ROMANS-SUR-ISÈRE (LA MAISON NUGUES)	60 €
14 & 15 NOV	ROMANS-SUR-ISÈRE (LA MAISON NUGUES)	120 €
16 JANVIER	BOURG-LÈS-VALENCE (MJC JEAN MOULIN)	25 €
6 & 7 FÉVRIER	BOURG-LÈS-VALENCE (MJC JEAN MOULIN)	120 €
6 MARS	ROMANS-SUR-ISÈRE (LA MAISON NUGUES)	80 €
7 MARS	ROMANS-SUR-ISÈRE (LA MAISON NUGUES)	25 €
3 AVRIL	BOURG-LÈS-VALENCE (MJC JEAN MOULIN)	60 €
14, 15, 16 AVRIL	PORTES-LÈS-VALENCE (MJC LA CANOPÉE)	VOIR MJC
17 AVRIL	BOURG-LÈS-VALENCE (MJC JEAN MOULIN)	60 €
29 MAI	ROMANS-SUR-ISÈRE (LA MAISON NUGUES)	60 €
19 JUIN	ROMANS-SUR-ISÈRE (LA MAISON NUGUES)	25 €

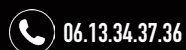
NOS PRESTATIONS



AJOUTEZ DU FUN DANS VOTRE ENTREPRISE OU DANS VOTRE STRUCTURE !

TEAM BUILDING, SPECTACLES OU ANIMATIONS SUR-MESURE

NOUS CONTACTER



COMPAGNIE
D'IMPROVISATION
VITAMINÉE

ASSOCIATION LOI 1901 LES EXCITÉS - IMPROVISATIONS VITAMINÉES - LICENCE L-D-22-86
SIÈGE : 12 ALLÉE DES PAQUERETTES 26500 BOURG-LÈS-VALENCE



THÉÂTRE D'IMPRO

SAISON

2026 - 2027

DÉJÀ 7 ANS À JOUER CARTES SUR TABLE



SPECTACLES
D'IMPRO

STAGES
ET ATELIERS

PRESTATIONS
EN ENTREPRISE

ANIMATIONS
SUR MESURE

RÉSERVATIONS & INFOS
WWW.EXCITES.FR

IMPRIMEUR : PRINTPASCHER.COM

PHOTO : DAVID JIMENEZ HTTPS://DAVIDJ-PHOTOGRAPHIE.COM

PROGRAMMATION

SEPT

SAM 19 À 20H
VEN 25 À 20H
DIM 27 À 15H30

À DEUX C'EST MIEUX ?
POPCORN
CATCH ME 1 - QUALIF 1

LA MAISON NUGUES
PATHÉ VALENCE
SALLE DE L'ALLET

ROMANS-SUR-ISÈRE
VALENCE
BOURG-LÈS-VALENCE

OCT

VEN 02 À 20H
SAM 03 & DIM 04
VEN 09 À 19H30
SAM 17 À 20H
JEU 29 À 20H

LES SACHANTS
PLUME ET PUNCHLINE !
VITAMINE IMPRO SHOW
IT'S A MATCH !
VITAMINE IMPRO SHOW

TRYD'HALL
CHÂTEAU DE GRIGAN
LA PLEINE LUNE
LA MAISON NUGUES
BAR NUMÉRO 5

ROMANS-SUR-ISÈRE
GRIGNAN
CHABEUIL
ROMANS-SUR-ISÈRE
GUILHERAND-GRANGES

NOV

JEU 05 À 20H
SAM 14 À 20H
DIM 29 À 15H30

ORANGE JAM
EN TERRASSE
CATCH ME 2 - QUALIF 2

OLD UP
LA MAISON NUGUES
SALLE DE L'ALLET

ROMANS-SUR-ISÈRE
ROMANS-SUR-ISÈRE
BOURG-LÈS-VALENCE

DEC

VEN 04 À 20H
VEN 11 À 20H

VITAMINE IMPRO SHOW
L'IMPRO MPTU

THE ROOF
SALLE DE L'ALLET

BOURG-DE-PÉAGE
BOURG-LÈS-VALENCE

JANV

SAM 09 À 20H
DIM 17 À 15H30
VEN 29 À 20H

IT'S A MATCH !
CATCH ME 3 - QUALIF 3
VOIX OFF : DOUBLAGE IMPROVISÉ

LA MAISON NUGUES
SALLE DE L'ALLET
THE ROOF

ROMANS-SUR-ISÈRE
BOURG-LÈS-VALENCE
BOURG-DE-PÉAGE

FEB

SAM 06 À 20H
JEU 11 À 20H
JEU 18 À 20H30
SAM 27 À 20H

TA LIFE
VITAMINE IMPRO SHOW
LES SACHANTS
À DEUX C'EST MIEUX ?

LA MAISON NUGUES
BAR NUMÉRO 5
L'APPART CAFÉ
TRYD'HALL

ROMANS-SUR-ISÈRE
GUILHERAND-GRANGES
BOURG-LÈS-VALENCE
ROMANS-SUR-ISÈRE

MARS

SAM 06 À 20H
DIM 07 À 20H
DIM 14 À 15H30
MAR 16 À 20H30
JEU 25 À 20H

PULP FEST
PULP FEST
CATCH ME 4 - DEMI-FINALE 1
EN TERRASSE
ORANGE JAM

LA MAISON NUGUES
LA MAISON NUGUES
SALLE DE L'ALLET
L'APPART CAFÉ
OLD UP

ROMANS-SUR-ISÈRE
ROMANS-SUR-ISÈRE
BOURG-LÈS-VALENCE
BOURG-LÈS-VALENCE
ROMANS-SUR-ISÈRE

AVRIL

SAM 03 À 20H
VEN 09 À 19H30
VEN 16 À 20H
DIM 18 À 15H30

MULTIVERSE
VITAMINE IMPRO SHOW
THE CONTEST
CATCH ME 5 - DEMI-FINALE 2

LA MAISON NUGUES
LA PLEINE LUNE
LA CANOPÉE
SALLE DE L'ALLET

ROMANS-SUR-ISÈRE
CHABEUIL
PORTE-LÈS-VALENCE
BOURG-LÈS-VALENCE

MAI

SAM 01 À 20H
SAM 15 À 20H
JEU 20 À 20H
SAM 29 À 20H

IT'S A MATCH !
EN TERRASSE
VITAMINE IMPRO SHOW
LES SACHANTS

LA MAISON NUGUES
TRYD'HALL
BAR NUMÉRO 5
LA MAISON NUGUES

ROMANS-SUR-ISÈRE
ROMANS-SUR-ISÈRE
GUILHERAND-GRANGES
ROMANS-SUR-ISÈRE

JUIN

JEU 03 À 20H30
DIM 13 À 15H30
MAR 15 À 19H30
MER 16 À 19H30
VEN 18 À 20H

À DEUX C'EST MIEUX ?
CATCH ME 6 - FINALE
SPECTACLE DE FIN - DÉB
SPECTACLE DE FIN - AVANCÉ
VOIX OFF : DOUBLAGE IMPROVISÉ

L'APPART CAFÉ
SALLE DE L'ALLET
LA MAISON NUGUES
SALLE DE L'ALLET
THE ROOF

BOURG-LÈS-VALENCE
BOURG-LÈS-VALENCE
ROMANS-SUR-ISÈRE
BOURG-LÈS-VALENCE
BOURG-DE-PÉAGE

NOS FORMATS

