

LISA RÉPOND À VOS QUESTIONS

presta@excites.fr
06 13 34 37 36

j'suis là



**COMPAGNIE
D'IMPROVISATION
VITAMINÉE**

QUI SOMMES-NOUS ?

Compagnie professionnelle spécialisée en théâtre d'improvisation créée en 2020, nos comédien.nes pratiquent l'impro avec passion et enthousiasme. De Marseille à Paris, en passant par le festival d'Avignon, la compagnie est engagée dans la création de spectacles variés, tout en maintenant une offre de formation adaptée pour différents publics.

Le service FORMATION



Ateliers hebdomadaires pour adultes et enfants
Interventions en milieu scolaire et organisme de formation

LA PRODUCTION DE SPECTACLES

Comédie
Engagé
Jeune public
Seul en scène
Pièce de théâtre improvisée
Match d'impro
Tournoi de catch d'impro
et même une émission de radio !



PEP'S TA BOITE
événements d'entreprise

SERVICES & PRESTATIONS

UN SERVICE DÉDIÉ

**POUR LES ENTREPRISES,
ASSOCIATIONS ET COLLECTIVITÉS**



**COMPAGNIE
D'IMPROVISATION
VITAMINÉE**

fev 2026

EN EQUIPE

On a tous besoin de se sentir à l'aise dans son équipe de travail

Formation d'équipe

une jeune team à souder

Renforcement d'équipe

une vieille team à (re)consolider

Chorégraphie d'équipe

une team jeune ou vieille, mais qui danse



AIDE AU RECRUTEMENT

Sans CV, les candidats vus autrement

Recrutez en utilisant des méthodes novatrices axées sur l'appréciation des savoir-être

THEATRE FORUM

Imaginons collectivement des solutions alternatives aux problèmes sociaux contemporains

Grâce à cette technique théâtrale, nous créons un spectacle à participation maximale et libérons la parole sur des sujets de société.

FORMATIONS

Améliorez vos soft skills grâce au théâtre. Les axes de travail possibles :

Prise de parole en public

parler devant des gens, no soucy

Lâcher prise et créativité

mais qu'est-ce qui était coincé là ?

Confiance en soi et crédibilité

être pro et relax max



CHAQUE PRESTATION EST ADAPTÉE À VOTRE BESOIN. NOUS POUVONS AUSSI CRÉER UNE ANIMATION SUR MESURE. (OUI, COMME LA HAUTE COUTURE)

ANIMATION D'ÉVÉNEMENTS

Quel que soit le type de fête (séminaire, réunion...), on sera là pour accompagner, présenter, animer, dérouter ou mettre le feu !

Icebreaker

on brise la glace !

Conférence-spectacle

pour ponctuer une réunion (trop) sérieuse

Impostures

on se fait passer pour qui vous voulez



SPECTACLE PRIVE

Un spectacle rien que pour vous

Vitamine Impro Show

Un spectacle d'impro interactif et léger

Caféine Impro Show

Un spectacle d'impro toujours interactif sur des thématiques RSE

Méli Mélo

Un spectacle axé jeune public