

## LISA RÉPOND À VOS QUESTIONS

**presta@excites.fr**

**06 13 34 37 36**

j'suis là



**COMPAGNIE  
D'IMPROVISATION  
VITAMINÉE**

## QUI SOMMES-NOUS ?

Compagnie professionnelle spécialisée en théâtre d'improvisation créée en 2020, nos comédien.nes pratiquent l'impro avec passion et enthousiasme. De Marseille à Paris, en passant par le festival d'Avignon, la compagnie est engagée dans la création de spectacles variés, tout en maintenant une offre de formation adaptée pour différents publics.

### Le service FORMATION



Ateliers hebdomadaires pour adultes et enfants  
Interventions en milieu scolaire et organisme de formation

### LA PRODUCTION DE SPECTACLES

Comédie  
Engagé  
Jeune public  
Seul en scène  
Pièce de théâtre improvisée  
Match d'impro  
Tournoi de catch d'impro  
et même une émission de radio !

fev 2026



**PEP'S TA BOITE**  
événements d'entreprise

## SERVICES & PRESTATIONS

**UN SERVICE DÉDIÉ**

**POUR LES ENTREPRISES,  
ASSOCIATIONS ET COLLECTIVITÉS**



**COMPAGNIE  
D'IMPROVISATION  
VITAMINÉE**

## EN EQUIPE

On a tous besoin de se sentir à l'aise dans son équipe de travail

### Formation d'équipe

une jeune team à souder

### Renforcement d'équipe

une vieille team à (re)consolider

### Chorégraphie d'équipe

une team jeune ou vieille, mais qui danse



### AIDE AU RECRUTEMENT

*Sans CV, les candidats vus autrement*

Recrutez en utilisant des méthodes novatrices axées sur l'appréciation des savoir-être

### THEATRE FORUM

*Imaginons collectivement des solutions alternatives aux problèmes sociaux contemporains*

Grâce à cette technique théâtrale, nous créons un spectacle à participation maximale et libérons la parole sur des sujets de société.

## FORMATIONS

Améliorez vos soft skills grâce au théâtre. Les axes de travail possibles :

### Prise de parole en public

parler devant des gens, no soucy

### Lâcher prise et créativité

mais qu'est-ce qui était coincé là ?

### Confiance en soi et crédibilité

être pro et relax max



**CHAQUE PRESTATION EST ADAPTÉE À VOTRE BESOIN. NOUS POUVONS AUSSI CRÉER UNE ANIMATION SUR MESURE. (OUI, COMME LA HAUTE COUTURE)**

## ANIMATION D'EVENEMENTS

Quel que soit le type de fête (séminaire, réunion...), on sera là pour accompagner, présenter, animer, dérouter ou mettre le feu !

### Icebreaker

on brise la glace !

### Conférence-spectacle

pour ponctuer une réunion (trop) sérieuse

### Impostures

on se fait passer pour qui vous voulez



### SPECTACLE PRIVE

Un spectacle rien que pour vous

### Vitamine Impro Show

Un spectacle d'impro interactif et léger

### Caféine Impro Show

Un spectacle d'impro toujours interactif sur des thématiques RSE

### Méli Mélo

Un spectacle axé jeune public