



COMPAGNIE
D'IMPROVISATION
VITAMINÉE

THÉÂTRE D'IMPRO

SAISON 2025-26



Photo David Jimenez davidj-photographie.com



LA PROG

INFOS ET RÉSERVATIONS
SUR EXCITES.FR

Mois	Date	Titre	Lieu	Commune
SEPT	Sam. 20 à 20h00	EN TERRASSE	Maison Nugues	Romans
	Dim. 28 à 15h30	CATCH ME IF YOU CAN ! Qualif 1	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
OCT	Jeu. 9 à 20h00	VITAMINE IMPRO SHOW	La Pleine Lune	Chabeuil
	Ven. 17 à 20h30	VITAMINE IMPRO SHOW	Dom. du Colombier	V. Pont d'Arc
	Sam. 18 à 20h00	IT'S A MATCH vs GAMINS D'PASSAGE	Maison Nugues	Romans
	Ven. 31 à 19h00	HALLOWEEN CONTE THEATRALISE	Bibliothèque	St George les B
NOVEMBRE	Jeu. 6 à 20h00	ORANGE JAM	MJC Jean Moulin	Bourg les V
	Dim. 9 à 10h30 et 15h	MELI MELO	Musée	Valence
	Sam. 15 à 20h00	A DEUX C'EST MIEUX ?	Maison Nugues	Romans
	Dim. 23 à 15h30	CATCH ME IF YOU CAN ! Qualif 2	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
	Ven. 28 à 20h00	MULTIVERSE	Tryd'Hall	Romans
NOVEMBRE	Sam. 29 à 15h30	VITAMINE IMPRO SHOW	Thé à la Page	Montélimar
DEC	Ven. 5 à 20h00	VITAMINE IMPRO SHOW	La Pleine Lune	Chabeuil
	Ven. 12 à 20h00	IMPRO'MPTU	Salle de l'Allet	Bourg les V
	Sam. 13 à 18h30	LES SACHANTS - Sortie de résidence	MJC Jean Moulin	Bourg les V
JANV	Sam. 10 à 20h00	TA LIFE	Maison Nugues	Romans
	Dim. 18 à 15h30	CATCH ME IF YOU CAN ! Qualif 3	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
	Jeu. 22 à 20h00	ORANGE JAM	MJC Jean Moulin	Bourg les V
	Mer. 28 à 20h00	VITAMINE+ avec EDOUARD WAMINYA	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
FEV	Sam. 7 à 20h00	LES SACHANTS	Maison Nugues	Romans
	Ven. 13 à 20h00	IT'S A MATCH vs SUISSE	Louis Aragon	Portes les V
	Jeu. 26 à 20h30	VITAMINE IMPRO SHOW	Appart Café	Bourg les V
MARS	Weekend du 7 et 8	PULP IMPRO FESTIVAL	Maison Nugues	Romans
	Dim. 15 à 15h30	CATCH ME IF YOU CAN ! Demi-finale 1	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
	Jeu. 19 à 20h00	ORANGE JAM	MJC Jean Moulin	Bourg les V
	Mar. 24 à 20h30	EN TERRASSE	Appart Café	Bourg les V
AVRIL	Sam. 4 à 20h00	MULTIVERSE	Maison Nugues	Romans
	Ven. 17 à 20h00	A DEUX C'EST MIEUX ?	Tryd'Hall	Romans
	Dim. 26 à 15h30	CATCH ME IF YOU CAN ! Demi-finale 2	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
	Jeu. 30 à 20h00	IT'S A MATCH vs VITAMINE ACADEMY	Maison Nugues	Romans
MAI	Jeu. 7 à 20h00	VITAMINE IMPRO SHOW	La Pleine Lune	Chabeuil
	Jeu. 21 à 20h30	LES SACHANTS	Appart Café	Bourg les V
	Ven. 29 à 20h00	MISSION SOLO	Maison Nugues	Romans
JUIN	Dim. 14 à 15h30	CATCH ME IF YOU CAN ! Finale	Jean Louis Saloon	St Marcel les V
	Mer. 10 à 19h30	KERMESSE	MJC Jean Moulin	Bourg les V
	Mer. 17 à 19h30	KERMESSE	Maison Nugues	Romans



LES FORMATS

LES SACHANTS

Y croient tout savoir

CRÉA
2025

VITAMINE IMPRO SHOW

De l'impro 100% vitaminée

A DEUX C'EST MIEUX ?

Confidences improvisées
d'un couple face à son destin

IT'S A MATCH !

Match d'impro 2vs2
Quelle équipe
allez-vous liker ?

EN TERRASSE

Vos anecdotes prennent vie
à la terrasse de notre café.

ORANGE JAM

La scène ouverte
pour expérimenter
tes idées

MELI MELO

Spectacle pour les minots and co !

STUDIO IMPRO

De l'impro dans ta radio ! 1ers lundi du mois sur RADIOBLV 93.6



Spectacles, workshops, fun

VITAMINE PLUS

avec un invité surprise bonus !

MISSION SOLO

Seuls en scène,
ils n'auront qu'une mission :
Vous divertir !

CATCH ME IF YOU CAN !

Un tournoi de catch impro
avec 12 binômes déjantés.

MULTI3RSE

L'Agence vous invite à plonger
dans des réalités alternatives

TA LIFE

Une graaande histoire
inspirée de tes faits réels

	Age	Thème & prérequis	Lieu	Jour et horaire	Tarif
ATELIERS HEBDO	Adulte	Découverte Sans prérequis	Romans-sur-Isère	Mardi 20h-22h	321 €
	Adulte	Découverte Sans prérequis	Bourg-lès-Valence	Mardi 20h-22h	321 €
	Adulte	Approfondi Exp min 2 ans	Romans-sur-Isère	Mercredi 20h-22h	321 €
	Adulte	Approfondi Exp min 2 ans	Bourg-lès-Valence	Mercredi 20h-22h	321 €
	Ado 10-14 ans	Tous niveaux Sans prérequis	Bourg-lès-Valence	Mercredi 18h45-19h45	177 €
STAGES	Adulte	Découverte Sans prérequis Avec légèreté et bienveillance	Bourg-lès-Valence	Samedi 10 janvier 9h-12h	25 €
	Adulte	Variations Exp min 1 an Mettre en scène avec audace	Bourg-lès-Valence	Samedi 24 janvier 10h-17h	60 €
	Adulte	Jusqu'au bout ! Exp min 1 an Souffle du timing et engagement	Bourg-lès-Valence	Samedi 24 février 10h-17h	60 €
	Adulte	Le poids des mots Exp min 1 an Pour que chaque mot ait un impact	Bourg-lès-Valence	Samedi 28 mars 10h-17h	60 €
	Ado 12-17 ans	Pop jeunes Sans prérequis Improvisé et lâche-prise !	Portes-lès-Valence	Du 11 au 13 février 10h-12h	voir la MJC

ROMANS-SUR-ISÈRE
BOURG-LÈS-VALENCE
PORTES-LÈS-VALENCE



LA MAISON NUGUES
MJC JEAN MOULIN
MJC LA CANOPÉE



PEP'S TA BOITE
événements d'entreprise

PRESTATIONS

INFOS ET DEVIS
PRESTA@EXCITES.FR

- TEAM BUILDING
- FORMATIONS
- ANIMATIONS D'ÉVÉNEMENTS

- SPECTACLES À LA CARTE
- THÉÂTRE-FORUM
- AIDE AU RECRUTEMENT

RETROUVEZ-NOUS



EXCITES.FR



CONTACT@EXCITES.FR



06 13 34 37 36